



Institut Caycedo
FRANCE

Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

Animation de groupes en sophrologie

Renforcement des compétences du sophrologue



100 rue Bobillot 75013 Paris

Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

www.institut-caycedo.fr

Tel. 01 89 16 64 44 - 06 03 73 10 58

Comment installer l’alliance avec un groupe ? Comment établir un espace contenant, sécurisant, respectueux et bienveillant pour favoriser la confiance ? Mais aussi, comment faire émerger l’expression authentique, l’écoute mutuelle, le sentiment de sécurité intérieur, pour que le groupe puisse devenir un terrain de contemplation de soi en lien avec les autres ? Comment travailler sur des thématiques et dans des contextes spécifiques avec un groupe ?

ORIENTATION & SPÉCIFICITÉ

Formation de 2 jours pour les sophrologues certifié(e)s ou en cours de formation du Cycle Fondamental. Le groupe crée un effet d’entraînement positif. L’énergie commune, la régularité des rendez-vous et la motivation des autres participants soutiennent l’engagement de chacun. Cette formation a pour objectif de comprendre la dynamique du groupe. Mais aussi l’engagement du sophrologue dans son alliance et l’organisation du groupe et des propositions d’entraînement possibles en fonctions des différentes structures d’accueil (associations, entreprises, groupes créés par le(la) sophrologue, ...).

PUBLIC

Sophrologues caycédien(ne)s « Master Spécialistes », sophrologue en cours de formation des cycles supérieurs et stagiaires du cycle fondamental dans une école de Sophrologie Caycédienne.

PRÉ-REQUIS

Sophrologues certifié(e)s ou ayant validé la première année du cycle fondamental.

OBJECTIFS

- Installer l’alliance avec le groupe.
- Définir et mettre en place un espace contenant, sécurisant, respectueux et bienveillant pour favoriser la confiance. Mettre en valeur l’expression authentique, l’écoute mutuelle, le sentiment de sécurité intérieur, pour que le groupe puisse devenir un terrain de contemplation de soi en lien avec les autres.
- Développer des thématiques dans des contextes spécifiques avec le groupe.

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil (présentation et attentes des participant(e)s),
- Rappels théoriques en Sophrologie Caycédienne,
- Le groupe en Sophrologie Caycédienne,
- La posture du sophrologue,
- La lecture du groupe et l’adaptation,
- La notion de « groupéité » et la mise en pratique,
- La description écrite (phénodescription) en groupe,
- La Sophro Analyse Vivantielle de Caycedo (SAVC) pratiquée dans le groupe,
- La pratique,

JOUR 2

- Les différents cadres d'intervention et les adaptations,
- La gestion des profils et situations délicates,
- L'accompagnement dans la progression du groupe,
- Ateliers de construction de programme et de mise en situation,
- Quizz d'évaluation,
- Questions et retours sur les 2 journées.

EFFECTIFS

15 personnes maximum.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

À partir de la compréhension des spécificités de l'animation d'un groupe, nous élaborerons, dans une réflexion interactive, des stratégies d'accompagnement et expérimenterons des pratiques sophrologiques adaptées à ce contexte. Les stagiaires seront évalués à partir de cette réflexion, tout au long des 2 jours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Paper board
- Support synthétique des apports théoriques et méthodologiques.
- Suivi pédagogique : l'intervenante reste disponible sur rendez-vous, par téléphone ou en visio, pour répondre aux questions éventuelles, inhérentes à la mise en pratique des séances spécifiques.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du jeudi 3 au vendredi 4 septembre 2026

COÛT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **tarif préférentiel de 300€** (150 €/jour).

Tarif pour un indépendant : 400 € (200 €/jour).

Tarif pour une entreprise : 600 € (300 €/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Institut Caycedo France - 100 rue Bobillot 75013 PARIS



INTERVENANTE

Annette OOMES est sophrologue caycédiennne, issue du monde de l'entreprise, spécialiste de l'accompagnement de groupes en entreprises et dans les associations.

Praticienne de la relation d'aide, elle a développé une approche spécifique de l'accompagnement de groupe auprès des enfants, des adultes et des seniors, dans le champ de la prophylaxie sociale et de la gestion du stress.

Elle est également formatrice et tutrice au sein de L'Institut Caycedo France depuis 2024.

« Pendant plus de 25 ans j'ai travaillé dans les grandes entreprises, en France comme à l'étranger, pour accompagner le changement.

Dans ce contexte, j'ai surtout accompagné les personnes à appréhender les changements dans la sphère professionnelle, en écoutant leur demande et en identifiant avec eux les besoins éventuels de formation, attentive à toutes les capacités déjà présentes.

Ma reconversion vers un métier de la relation d'aide s'est faite dans la continuité de ma volonté d'accompagner les personnes, dans leurs changements de vie, qu'ils soient personnels ou professionnels ».