Institut Caycedo
FRANCE

Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

L'enfant, le conte et la sophrologie

Accompagner l'enfant dans son processus d'élaboration mentale pour développer ses capacités de langage, de compréhension, d'attention et de concentration.

100 rue Bobillot 75013 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.institut-caycedo.fr
Tel. 01 89 16 64 44 - 06 03 73 10 58

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

Comment accompagner l'enfant dans son processus d'élaboration mentale nécessaire au développement de ses capacités de langage, de compréhension, d'attention et de concentration ?

UN CONSTAT

Accompagner le jeune enfant et l'enfant par des ateliers de sophrologie demande une aptitude à répondre aux attentes ludiques, émotionnelles et cognitives de ceux-ci en maîtrisant la pratique de la Méthode Caycedo. Entre gestion émotionnelle, jeu et imaginaire, l'enfant va alors pouvoir développer une aptitude à l'élaboration mentale, processus indispensable au développement de ses capacités de langage, compréhension, attention, concentration tout en maintenant le lien essentiel au corps et la prise de conscience de soi pour vivre un développement harmonieux et renforcer son rôle à autrui.

ORIENTATION & SPÉCIFICITÉ

Cette formation se déroule sur 2 jours. Elle est animée Par Myriam Ellouze, Sophrologue Caycédienne du champ clinique, orthophoniste spécialisée dans le conte et l'accompagnement de l'enfant dans son processus d'élaboration mentale.

PUBLIC

Sophrologues souhaitant accompagner les enfants au travers d'ateliers de sophrologie, utilisant le conte, et des stratégies d'accompagnement, ludiques, cognitives et de gestion émotionnelle.

PRÉ-REQUIS

Sophrologues ayant validé le cycle fondamental.

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Accompagner l'enfant dans son développement, avec la sophrologie
- Adapter la pratique aux différentes problématiques rencontrées
- Développer les capacités d'adaptabilité de la méthode pour un jeune public

PROGRAMME DE LA FORMATION

PROGRAMME ET PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Pendant les 2 jours sera abordé le programme suivant :

Bases théoriques, le développement de l'enfant

- Sa conscience
- Son schéma corporel
- L'affectivité
- Les fonctions cognitives

Anamnèse, premier entretien

- Le regard porté à l'enfant
- Le regard porté à son discours
- Le regard porté à son environnement

Rappel des concepts et théories de la sophrologie Caycédienne

- Applications chez l'enfant en fonction de son développement

Applications pratiques

- Accompagner le développement harmonieux de l'enfant
- Prendre en charge les problématiques rencontrées Troubles des fonctions vitales (sommeil, alimentation...) Troubles du lien et de la socialisation Troubles du comportement Troubles des fonctions cognitives

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ÉVALUATIFS

EFFECTIFS

15 personnes maximum.

ÉVALUATION

- Etude de cas concrets et Quizz en salle
- Questions orales
- Mises en situation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du samedi 28 février au dimanche 1er mars 2026

COÛT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **tarif préférentiel de 300€** (150 €/jour).
Tarif pour un indépendant : 400 € (200 €/jour).
Tarif pour une entreprise : 500 € (250 €/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Institut Caycedo France - 100 rue Bobillot 75013 PARIS

INTERVENANTE

Myriam ELLOUZE

Myriam est sophrologue caycédienne, master spécialiste clinique, formée au conte à l'école internationale du conte de Bruxelles. Licenciée de psychologie à l'Université de Reims, orthophoniste certifiée de l'université de Lille II, elle est formatrice à ESCCA-Reims et à l'Institut Caycedo France. Elle est également tutrice des cycles supérieurs à l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne, Sofrocay.